



LIGA GAÚCHA DE FUTSAL

A UNIÃO DE TODOS PELO BEM DA MODALIDADE

Comunicado Nº 007/2019 - Reunião da Arbitragem Gaúcha de Futsal 2019

O Departamento de Arbitragem da Liga Gaúcha de Futsal, dentro de suas atribuições, informa as datas, cronograma e demais informações referentes ao ingresso no novo Quadro de Oficiais de Arbitragem da LGF, bem como detalhes das reuniões técnicas, avaliações físicas e teóricas para a temporada 2019, não percam os prazos e venham fazer parte também da união de todos pelo bem da modalidade.

AGENDA DOS EVENTOS DA LGF/ARBITRAGEM:

- 09 de março – Santa Maria;
- 10 de março – Quaraí;
- 16 de março – Carlos Barbosa;
- 17 de março – Pelotas;
- 24 de março – Porto Alegre;
- 30 de março – Ijuí;
- 31 de março – Passo Fundo.

CRONOGRAMA:

- 09:00hs as 10:00hs – Credenciamento dos Árbitros.
 - 10:00hs as 12:00hs – Testes Físicos, somente para Árbitros (Exceto Anotadores/Cronometristas).
 - 12:00hs as 13:00hs – Intervalo para Almoço.
 - 13:00hs as 14:00hs – Credenciamento dos Anotadores e Cronometristas.
 - 14:00hs as 14:30hs – Reunião com Gestor da Liga Gaúcha de Futsal.
 - 14:30hs as 17:00hs – Palestra Técnica, normas e procedimentos do Departamento de Arbitragem (Todos os Árbitros).
 - 17:00hs as 18:00hs – Teste Teórico (regras de jogo).
- *Muita atenção aos horários para evitarmos transtornos.
*Cronograma podendo sofrer adaptações devido as quantidades de Árbitros por regiões.

INFORMAÇÕES GERAIS:

- Valor da Inscrição ao Evento: R\$ 70,00;



ligagaucha.com.br



ALigaGaucha



ALigaGaucha



ALigaGaucha



LIGA GAÚCHA DE FUTSAL

A UNIÃO DE TODOS PELO BEM DA MODALIDADE

▪ Quem realizar a inscrição e participar da Reunião técnica receberá o Livro de regras de Futsal de 2019 juntamente com 01 escudo da LGF para utilização nos jogos da temporada vigente;

▪ Documentos Obrigatórios:

1. Inscrições prévias com a gestão deste Departamento de Arbitragem, tendo como limite o dia 05 de março de 2019, enviando e-mail confirmando presença para o endereço lgf.arbitragem@gmail.com ou via aplicativo **WhatsApp 51-98111-9362 falar com Junior**.
2. Obrigatoriedade de Curso de Arbitragem de Futsal, necessária apresentação de Diploma ou documento oficial emitido por entidade credenciada para cursos e formação de Oficiais de Arbitragem de Futsal no Brasil ou exterior.
3. Documento Oficial com foto (RG, CNH, Passaporte, CTPS, etc...), original ou cópia autenticada somente para apresentação no dia;
4. 01 foto 3x4;
5. Atestado médico de Aptidão Física para Todos (com no máximo 30 dias de antecedência da data do teste físico).
6. Comprovante de quitação da anuidade da AGAFUSA (podendo ser o comprovante do depósito ou recibo de quitação emitido pela entidade).

▪ Testes Físicos e Teóricos em caráter Eliminatórios, para quem não conseguir aprovação nestes testes, teremos novas avaliações que serão agendadas por este departamento após todas as reuniões técnicas;

- Teste Teórico com nota mínima para aprovação de 7,0;
- Avaliação Física será aplicada conforme orientação abaixo:

– DESCRIÇÃO DAS PROVAS FÍSICAS PARA OS ÁRBITROS:

PROVA 1 – Corrida de 1000 metros

Ao ser dado o sinal de partida os árbitros deverão correr uma distância de 1.000 m em um período máximo de cinco (5:20) minutos para homens e (5:50) minutos para mulheres.

Objetivo da prova:

Avaliar a resistência física dos árbitros durante grandes esforços equivalentes aos dois períodos de 20 minutos cronometrados de uma partida oficial de futsal.



ligagaucha.com.br



ALigaGaucha



ALigaGaucha



ALigaGaucha



LIGA GAÚCHA DE FUTSAL

A UNIÃO DE TODOS PELO BEM DA MODALIDADE

PROVA 2 – Teste de Velocidade

Inicia-se o teste com o árbitro posicionado com os dois pés atrás de uma linha localizada a uma distância de 10 metros de outra até que seja dado o sinal para partir em direção à outra na maior velocidade possível. Ao chegar à segunda linha o árbitro deve tocá-la (com qualquer parte do corpo, inclusive os pés) e retornar ao ponto de partida. Esta sequência de corridas deve ser repetida por duas vezes sem intervalo entre elas e no tempo máximo de 14 segundos para homens e 16 segundos para mulheres.

Objetivo da prova:

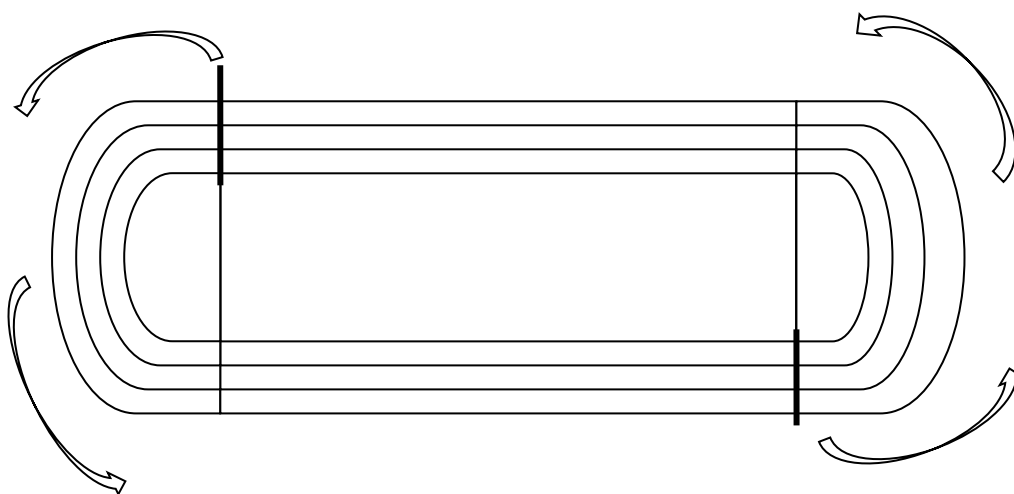
Avaliar a velocidade dos árbitros para acelerar e desacelerar em pequenos espaços.

SEQÜÊNCIA DE EXECUÇÃO DAS PROVAS QUE COMPÕEM O TESTE

- 1º - Corrida de 1.000 metros;
- 2º - Teste de velocidade dos 40 metros.

ILUSTRAÇÕES DA EXECUÇÃO DAS PROVAS

1ª prova: Corrida de 1.000 metros - 2,5 voltas em pista de 400 metros/5:20 minutos para homens e 5:50 minutos para mulheres



ligagaucha.com.br



ALigaGaucha



ALigaGaucha



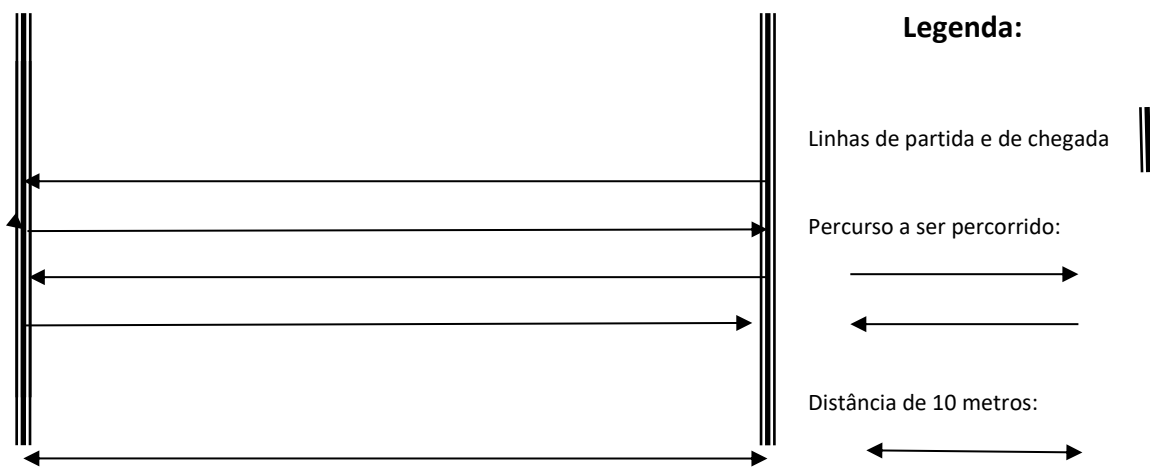
ALigaGaucha



LIGA GAÚCHA DE FUTSAL

A UNIÃO DE TODOS PELO BEM DA MODALIDADE

2ª prova: Teste de velocidade – 40 metros/14 segundos



Porto Alegre, 20 de fevereiro de 2019.

Carlos César Quaresma da Silva

Diretor de Árbitros Liga Gaúcha de Futsal

Nelson Bavier

Presidente Liga Gaúcha de Futsal



ligagaucha.com.br



ALigaGaucha



ALigaGaucha



ALigaGaucha